

# 指压



## STAGE SHIATSU samedi 23 novembre 2024

### **INFORMATIONS :**

Lieu : 37 rue de Coulmiers à **NANTES**

Horaires : 09-12h / 14h-17h

### **INSCRIPTION :**

Tarif : 80€ (100€ pour les non-adhérents.)

Mail : [yuansourcecontact@gmail.com](mailto:yuansourcecontact@gmail.com)

Téléphone : 06 89 38 15 12



Yuan Source

### **Programme :**

> apprendre les bases du **shiatsu familial**.  
Shiatsu «指压» signifie presser avec les mains. Il s'agit d'harmoniser la circulation du flux vital et d'entretenir la santé.

- automassages (Do In)
- apprentissage (Méthodes de pression)
- théorie (Yin Yang, Méridiens...)
- (...) Adaptation possible selon le niveau de pratique.

**Enseignant :** Frédéric SOURICE

Organisation du stage par l'association **Yuan Source**.

**Ce stage est accessible à tous/tes.**