

STAGE

La Pratique

au-delà des styles

11, 12 janvier 2025
à Nantes

Ce stage ouvert à tous se basera sur la pratique du Baguazhang du style Gao école Yzong de Taiwan. Les exercices en solo et à deux permettront d'intégrer des principes de connexions biomécanique (centre-périphérie, directions, conduite du mouvement, etc.) amenant au développement de la puissance, de l'écoute et de l'agilité.

La mise en place de tactiques facilitant l'exécution des techniques martiales se fera par cette recherche constante du corps à la fois unifié et fluide.

Une pratique martiale (même basique) est recommandée pour participer au stage.

Pratiquants de tous arts martiaux bienvenus!

Stage organisé par l'association École du Mouvement Interne.

Places limitées : 22 participants maximum

HORAIRES : matin 9h30-12h30, après-midi 14h30-17h30

LIEU : 37 rue de Coulmiers, 44000 NANTES

TARIF : 120 € (100 € pour les membres de l'école)

+ 10 € si inscriptoin après le 15 décembre

L'enseignant : Edward Hines

A passé plusieurs années à Taiwan dans les années 90 pour suivre l'enseignement de maître Luo Dexiu.

A remporté des titres nationaux en compétitions de Tishou et Sanda à la fin des années 1990 au Royaume-Uni.

Auteur de 4 livres en anglais sur le Bagua, le Qigong et les arts martiaux internes.

Toujours en contact régulier avec Luo Dexiu (visites à Taïwan et organisation de séminaires). <https://learn.i-bagua.com/>



INFOS COMPLEMENTAIRES et inscriptions

06 70 44 28 96

ecoledumouvementinterne@orange.fr

**Inscription validée par l'envoi d'un chèque ou virement
d'acompte de 40 € (à l'ordre EMI)**

à Nicolas JULLIEN, 37 rue de Coulmiers 44000 NANTES