

# STAGES

# TAICHI CHUAN martial Petit **PAOCHUI/SANSHOU**

**16 novembre 2024**

**07 décembre 2024**

**13h30 - 16h30**

## PROGRAMME :

Petite forme courte et explosive dans la tradition de Yang Shao Hou, à pratiquer seul(e) et avec partenaire, pour développer agilité, vivacité, puissance et réalisme martial.

**Stage réservé aux pratiquants intéressés par la pratique martiale.**

**Nous formerons les binomes de travail sur place, pas besoin de venir à 2.**

**Partiquants d'autres styles de Kung-Fu et arts martiaux bienvenus.**

## TARIF :

30€ (acompte : 15 €)

## LIEU :

37 rue de Coulmiers  
44000 NANTES

Inscription et acompte à retourner à :

**Nicolas JULLIEN**

**37 rue de Coulmiers**

**44000 NANTES**



## I N F O R M A T I O N S

**06 70 44 28 96**

**ecoledumouvementinterne@orange.fr**



BULLETIN D'INSCRIPTION  16 nov  07 déc

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL ..... MAIL.....

Club A.I.T. : ..... Non A.I.T.

SIGNATURE