

指圧



STAGE SHIATSU samedi 15 mars 2025

INFORMATIONS :

Lieu : 37 rue de Coulmiers à **NANTES**

Horaires : 09h30-12h30 / 14h-17h

INSCRIPTION :

Tarif : 80€ (100€ non-adhérents.)

(Prévoir un acompte de 20€)

Mail : yuansourcecontact@gmail.com

Téléphone : 06 89 38 15 12



Yuan Source

Programme :

> Apprendre les bases du **SHIATSU FAMILIAL** pour harmoniser la circulation du flux vital et entretenir la santé à travers la pression des mains.

- automassages (Do In)
- apprentissage (Méthodes de pression)
- théorie (Ki, Yin Yang, ...)
- niveau débutant ou plus...

Enseignant : Frédéric SOURICE

Organisation du stage par l'association **Yuan Source**.

Ce stage est ouvert à tou.te.s