

氣 QI GONG 功

les 5 ANIMAUX et le Qi Libre

NANTES 1 – 2 MARS



animé par Georges SABY



Transformer notre apparence avec la sensation de Qi en imitant
Tigre, Ours, Singe, Serpent Grue
Un Qigong très complet qui utilise tout le corps avec des
postures simples et des marches précises qu'on fait évoluer vers
une spontanéité qui libère l'esprit et l'uni au corps.

LIEU : 37 rue de Coulmiers 44000 NANTES

Samedi 1 mars : 14h à 17h – de 17h30 à 19h (théorie)

Dimanche 2 mars : 9h30 à 12h et 14h à 16h

Tarif : 140 € le stage pour les 2 jours

RESERVATION : adresser un chèque d'acompte de 50 €

À l'ordre de YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers- 34310 CRUZY

georges-saby@orange.fr www.abc-chi.com